



DÍA A LAS H.

## Preparación para colonoscopia con Moviprep

**IMPORTANTE:** Para que el examen salga bien y evitar repeticiones, se aconseja **SEGUIR RIGURUSAMENTE LAS SIGUIENTES INSTRUCCIONES.**

- **4 días antes** de la prueba, **NO TOMAR ninguna medicación que contenga HIERRO.**
- **2 días antes** de la prueba, seguirá una **dieta pobre en residuos.**
- **24h antes** de la prueba, seguirá una **dieta líquida** (agua, café solo, infusiones, caldos, refrescos sin gas, zumos filtrados...).

### PUEDE TOMAR:

- Leche, yogurt natural, mantequilla (poca cantidad).
- Quesos frescos y duros.
- Pan blanco o tostado.
- Galletas no integrales.
- Carnes y pescados blancos a la plancha o hervidos.
- Patatas en puré o hervidas, sin piel. Pasta o arroz.
- Café e infusiones ligeras.

### NO PUEDE TOMAR:

- Productos integrales.
- Fruta, verdura y legumbres.
- Carnes grasas y embutidos.
- Chocolate y pasteles.
- Frutos secos.

### Como tomar la preparación con moviprep®

La preparación con Moviprep® **la hará el día anterior** a la prueba.

#### A LAS H. DEL DIA ANTERIOR A LA PRUEBA

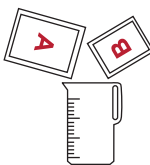
##### Paso 1

1



Abrir una de las bolsas transparentes y sacar los sobres A y B.

2



Añadir el contenido de los sobres A i B en un recipiente de 1 litro.

3



Añadir 1 litro de agua en el recipiente.

4



Mezclar todo el polvo hasta que se haya disuelto y la solución sea clara o ligeramente turbia. Este proceso puede durar 5 min.

Beba el litro de solución en una hora aproximadamente, intentando beber un vaso entero cada 15 minutos.

##### Paso 2

Tome 1 litro de líquido claro (agua, caldo, zumo de fruta sin pulpa, bebidas suaves, te o café sin leche) para prevenir la sensación de sed y evitar la deshidratación (tiempo aprox. 1h).

#### A LAS H. DEL DIA ANTERIOR A LA PRUEBA

- Repetir los **pasos 1 i 2.**
- Podrá **beber líquidos hasta las** h DEL DIA DE LA PRUEBA.

La prueba se realiza con sedación o anestesia, recuerde que ha de venir acompañado y que no podrá conducir hasta 12 horas después de la prueba.

**IMPORTANTE:** El día de la prueba deberá traer la autorización de la mutua, la prescripción médica y el listado de medicación habitual.